

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ProInCa

**Содействие инновационному потенциалу высшего образования в области
сестринского дела для реформирования здравоохранения**

D4 Совместные международные исследовательские проекты в области сестринского дела

**WP2.3 Создание исследовательской программы вуза и создание сетей в
области сестринского дела**



Йоханна Хейккиля, Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK), Финляндия
Ханна Хопия, Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK), Финляндия
Жулдыз Куаныш, Медицинский университет Караганды, Казахстан
Ханнеле Тииттанен, Университет прикладных наук Лахти (LAB), Финляндия
Сари Ярвинен, Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK), Финляндия

07.01.2021

Содержание

Обзор	3
1 Введение	5
2 Формирование общего понимания между медицинскими университетами по поводу исследований в области сестринского дела.....	6
3 Поддержка нетворкинга и обсуждение между заинтересованными сторонами исследований в области сестринского дела.....	9
4 Создание совместных международных научно-исследовательских проектов в области сестринского дела	14
4.1 Знания и отношение специалистов сельского паллиативного здравоохранения, а также осознанная потребность в телемедицинской поддержке	15
4.2 Сестринское дело в реабилитации после инсульта.....	17
4.3 Обучение пациентов с сахарным диабетом 2 типа самоконтролю в Казахстане и Финляндии	18
4.4 Практики предотвращения травм острыми предметами медсестер в Казахстане и Финляндии	20
4.5 Участие медсестер в антикоагулянтной терапии на разных этапах процесса в области сестринского дела	21
5 Выводы.....	23
Библиография	24

Отказ от ответственности:

Проект финансируется при поддержке Европейской комиссии. Настоящая публикация отражает только мнение автора, и Комиссия не может нести ответственность за любое возможное использование содержащейся в ней информации.

Обзор

Рабочий пакет 2.3 проекта ProInCa направлен на укрепление роли Медицинских университетов в построении научно обоснованной исследовательской деятельности сестринского дела в сфере здравоохранения. В настоящем докладе основное внимание уделяется реализации определенных приоритетных направлений исследовательской программы сестринского дела в медицинских университетах и запуску совместных исследовательских проектов в сотрудничестве с международными экспертами. Работа проводилась в сотрудничестве с двумя европейскими университетами (Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK) и Университет прикладных наук Лахти (LAB) из Финляндии) и пятью (5) казахстанскими партнерами по проекту. Указанные мероприятия включали совместные обсуждения с деканами и заведующими кафедрами с программами сестринского дела осенью 2019 года, курс из пяти вебинаров, который состоялся весной 2020 года, и коллективные мероприятия осенью 2020 года с целью создания междисциплинарных исследовательских работ по сестринскому делу в каждом из медицинских университетов Казахстана совместно с медицинскими учреждениями и партнером из ЕС.

Осенью 2020 года для планирования осенних мероприятий были организованы онлайн-совещания с деканами, заведующими кафедрами колледжей / факультетов с программами сестринского дела медицинских вузов Казахстана. На основе предложений представителей колледжей с программами сестринского дела МУ и отзывов участников весенних вебинаров были организованы онлайн-семинар и мини-конференция. Целью мероприятий осени 2020 года было обеспечение обсуждения и продвижения исследований в области сестринского дела в медицинских университетах в сотрудничестве с медицинской практикой. В результате были получены некоторые примеры исследований в области сестринского дела, охватывающие наиболее актуальные и важные темы таких исследований на сегодняшний день. Участниками мероприятий осени 2019 и 2020 годов стали преподаватели медицинских вузов / высших медицинских колледжей, студенты бакалавриата, магистратуры и аспиранты (PhD), медицинские сестры, представители здравоохранения-практики.

В сотрудничестве с преподавателями европейских университетов казахстанские университеты разработали пять совместных международных исследовательских проектов,

три из которых уже завершены и два находятся в процессе реализации. Для разработки были выбраны следующие темы: 1) паллиативное сестринское дело, 2) сестринское дело в реабилитации после инсульта, 3) лечение сахарного диабета, 4) роль медсестер в антикоагулянтной терапии, 5) профилактика острых травм.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



1 Введение

Цель WP2.3 состоит в том, чтобы усилить роль медицинских университетов в создании научно-исследовательской деятельности в области сестринского дела в сфере здравоохранения, основанной на фактических данных. Это важно для того, чтобы повысить качество и безопасность системы здравоохранения. Деятельность WP2.3 включает поддержку разработки программы исследований в области сестринского дела в Медицинских университетах путем изучения международной практики разработки исследований в области сестринского дела (2.3.2) и создания совместного потенциала медицинских университетов и медицинских учреждений в области исследований по сестринскому делу (2.3.3). В настоящем докладе основное внимание будет уделено описанию деятельности и результатов реализации программы исследований в области сестринского дела путем создания международных совместных исследовательских проектов по сестринскому делу. Ожидаемый эффект от этой деятельности - четыре совместных исследовательских проекта в области сестринского дела.

В целях поддержки этого были организованы онлайн-совещания, семинары, лекции и вебинары, которые дали возможность обменяться опытом и лучшими практиками в области методологии сестринских исследований и тем сестринских исследований Казахстана с сотрудниками и студентами факультетов с программами сестринского дела. Во-первых, было поддержано формирование общего понимания между медицинскими университетами по поводу исследований в области сестринского дела. Во-вторых, был поддержан нетворкинг и обсуждение между заинтересованными сторонами исследований в области сестринского дела. Наконец, пять медицинских университетов из Республики Казахстан и два партнера из ЕС, а именно Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK) и Университет прикладных наук Лахти (LAB) из Финляндии, совместно работали над созданием совместных междисциплинарных исследовательских мероприятий в области сестринского дела с осени 2019 года по декабрь 2020 года.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



2 Формирование общего понимания между медицинскими университетами по поводу исследований в области сестринского дела

Доклад о рекомендациях медицинским университетам по созданию программы исследований в области сестринского дела (Хейккиля и Хопия 2019) был разослан по электронной почте деканам всех медицинских университетов и заведующим кафедрами с программами сестринского дела в сентябре 2019 года не только в целях сбора окончательных отзывов об актуальности и адекватности рекомендации, но и для формирования общего понимания между заинтересованными сторонами относительно развития исследований в области сестринского дела. Первое онлайн-совещание по созданию совместных медицинских исследовательских проектов прошла с деканами и заведующими кафедрами в сентябре 2019 года для обсуждения этого вопроса. Каждому из университетов было предложено подготовить презентацию о возможных направлениях сотрудничества к Октябрьскому мастер-классу. Медицинские университеты Караганды и Семей смогли предложить возможные будущие темы исследований своего факультета в соответствии с рекомендациями приоритетов для Казахстана, однако в основном презентации, проведенные в ходе мастер-класса, обобщили нынешнюю исследовательскую деятельность студентов-медсестер. На онлайн-совещании в ноябре 2019 года Медицинский университет Семей, Караганды, а также Западно-Казахстанский медицинский университет и Назарбаев Университет представили свои предложения по возможным направлениям сотрудничества в области исследований по сестринскому делу. Предлагаемые темы были своевременными и актуальными, однако они еще недостаточно детализированы и не содержали международного подхода к совместным исследованиям. На онлайн-совещании в декабре 2019 года университетам было предложено уточнить тему исследования и определить исследовательский вопрос, актуальность исследования, методы и исследователей. В январе 2020 года были продолжены онлайн-совещания с деканами и заведующими кафедрами с программами сестринского дела по запуску совместных исследовательских проектов в области сестринского дела. Только МУ Караганды, Семей и

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



Западно-Казахстанский МУ смогли поэтапно продвигаться вперед, поэтому было принято решение повысить уровень поддержки со стороны европейских партнеров сотрудникам и студентам Медицинских университетов.

Весной 2020 года эксперты JAMK и МУК запланировали, организовали и провели пять онлайн-вебинаров по методологии исследований в области сестринской науки и исследований (см. Таблицу 1). Целью вебинаров был обмен опытом и лучшими практиками исследований в области сестринского дела между казахстанскими медицинскими университетами и финскими экспертами. Каждый вебинар был сформирован таким образом, чтобы он содержал 1) предварительный материал для чтения участников, 2) вводную лекцию эксперта JAMK и 3) обмен мнениями и взглядами по рассматриваемой теме между участниками из казахстанских медицинских университетов и финскими экспертами. Построение тем служило цели отражения жизненно важных частей плана/предложения исследований в области сестринского дела и, таким образом, помогало сотрудникам казахстанского медицинского университета наращивать свой исследовательский потенциал именно в области сестринского дела и сестринской науки на будущее. Вебинары были заранее анонсированы МУК для всего профессорско-преподавательского состава и студентов магистратуры.

В ходе пяти вебинаров участники имели возможность проанализировать текущие исследования, которые проводятся в медицинских вузах Казахстана в рамках дипломных работ магистров, а также исследования преподавателей сестринского дела. Навыки поиска информации из базы данных CINAHL были дополнительной ценностью для участников, так как она пока недоступна в казахстанских медицинских университетах ни для их сотрудников, ни для студентов. В этих вебинарах приняли участие студенты магистратуры и преподаватели сестринского дела из пяти вузов Казахстана: Медицинского университета Караганды, Медицинского университета Астаны, Медицинского факультета Назарбаев Университета, Западно-Казахстанского медицинского университета и Медицинского университета Семей. Всего в нем приняли участие 94 специалиста, которые получили новые знания и развили свой потенциал в исследованиях в области сестринского дела.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



Таблица 1. Онлайн вебинары по научным исследованиям в области сестринского дела

Дата	Темы вебинаров	Ответственное лицо	Количество участников
30.01.2020	Базы данных, приобретение литературы, литература	Сари Ярвинен/ЈАМК	40
13.02.2020	Схема проведения исследования	Ханна Хопия/ЈАМК	18
18.03.2020	Сбор данных	Сари Ярвинен/ЈАМК	10
15.04.2020	Анализ данных	Сари Ярвинен/ЈАМК	13
05.04.2020	Валидность, надежность, достоверность	Ханна Хопия/ЈАМК	13

В конце вебинаров была получена обратная связь от участников, которые отметили полезность полученных знаний по навыкам поиска и анализа информации, что в свою очередь будет способствовать их собственным исследованиям. Участники получили навыки анализа статей по исследованиям в области сестринского дела, а также углубили свои знания о методах и инструментах проведения качественных и количественных исследований. Следует отметить, что участники были заинтересованы в изучении более глубоких тем, таких как описательный количественный анализ данных и качественный контент-анализ.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения

В ходе обсуждения вопросов организации работы рабочей группы в связи с продлением срока реализации проекта было принято решение провести онлайн-совещание с деканами и заведующими кафедрами для обеспечения устойчивости проекта после его завершения. В этой встрече приняли участие представители Медицинского университета Караганды, Медицинского университета Астаны, Медицинского университета Семей, Западно-Казахстанского медицинского университета, Медицинского факультета Назарбаев Университета. На встрече обсуждались основные проблемы и возможные пути их решения при запуске совместных научно-исследовательских проектов по сестринскому делу в Казахстане. И рассматривались предложения о действиях осенью, исходя из весеннего опыта. Деканы и руководители кафедр поделились своими идеями и проблемами, возникшими при запуске совместных исследований. Они также выдвинули вопросы и предложения по необходимой методической помощи со стороны европейских университетов. Было предложено организовать осенние мероприятия в виде онлайн-семинара и мини-конференций по темам исследований в области сестринского дела.

3 Поддержка нетворкинга и обсуждение между заинтересованными сторонами исследований в области сестринского дела

В рамках поддержки совместных международных исследований медицинских вузов осенью 2020 года прошли онлайн-семинар и мини-конференция по сестринскому делу. Осенние мероприятия были основаны на отзывах, полученных от участников весенних вебинаров, а также на рекомендациях участников онлайн-совещания деканов колледжей с программами сестринского дела в медицинских вузах Казахстана.

21 октября 2020 года состоялся онлайн-семинар "Темы сестринских исследований в Казахстане: Добро пожаловать на обсуждение!", в котором приняли участие студенты магистратуры, докторантуры и преподаватели сестринского дела. На открытии участников приветствовали Доктор медицинских наук, профессор, проректор по стратегическому развитию и науке Медицинского университета Караганды Анар Акылбековна
 Содействие инновационному потенциалу высшего образования
 в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



Турмухамбетова и Вилен Молотов-Лучанский, Доктор медицинских наук, профессор, советник ректора. Целью мероприятия было обеспечение дискуссии и продвижение исследований по сестринскому делу в медицинских университетах в сотрудничестве с представителями здравоохранения-практиками. Всего в семинаре приняли участие 104 участника. Участниками семинара стали преподаватели медицинских университетов, высших медицинских колледжей, студенты магистратуры и аспирантуры (PhD), студенты прикладного и академического бакалавриата, а также медицинские сестры-практики.

Во время онлайн-семинара лекторы из Университета прикладных наук Ювяскюля (JAMK): Ханна Хопия (Hanna Hopia), PhD, ведущий преподаватель, и Сари Ярвинен (Sari Järvinen), PhD, специалист, оба из Колледжа здравоохранения и социальных исследований, представили примеры исследований по сестринскому делу в области реабилитации после инсульта и примеры исследований по сестринскому делу в области консультирования по диабету.

После основных презентаций участники были разделены на несколько групп и обсудили идеи для текущих и будущих исследований в области сестринского дела. Каждая группа обсуждала и определяла важность тем по отношению к своей области (практическому здравоохранению или высшим учебным заведениям). Таким образом, в ходе мероприятия удалось обсудить и выделить следующие важные темы сестринских исследований: "Клинические рекомендации и документация по сестринскому делу", "Роль медсестер и принятие решений", "Сущность сестринского ухода в различных областях", "Обучение пациентов в области неинфекционных заболеваний", "Управление сестринским делом и лидерство" и "Сестринское образование".

Таблица 2. Темы исследований в области сестринского дела, основанные на предложениях участников онлайн-семинара

СЕСТРИНСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1. Реформирование сестринского образования ведет к новым должностям.
2. Определите типы мотивации роста имиджа медсестры.
3. Студенты магистратуры по сестринскому делу и их роль в Казахстане после окончания вуза
4. Дистанционное обучение сестринскому делу.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



<ul style="list-style-type: none"> 5. Развитие сестринского образования на академическом и прикладном уровнях бакалавриата 6. Профессиональная подготовка медсестры на рабочем месте. 7. Коммуникативные навыки в сестринском деле
<p>ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ В ОБЛАСТИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья и консультирование пациентов 2. Самостоятельное лечение хронических неинфекционных заболеваний.
<p>КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО СЕСТРИНСКОМУ ДЕЛУ</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Внедрение единой базы данных по сестринскому уходу 2. Организация процесса в сестринском деле, 3. Разработка республиканских форм сестринской документации, протоколов, методических рекомендаций по делегированию медицинских функций специалистам сестринского дела
<p>РОЛЬ МЕДСЕСТЕР И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Роль медсестер в процессе сестринского ухода, при инсульте / онкологических заболеваниях / здоровом образе жизни / реабилитации после перенесенного инсульта 2. Принятие клинических решений в палатах интенсивной терапии и хирургических отделениях
<p>УПРАВЛЕНИЕ СЕСТРИНСКИМ ДЕЛОМ И ЛИДЕРСТВО</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Основа заработной платы в сестринском деле / дифференцированная оплата труда 2. Лидерство в сестринском деле 3. Проблемы отсутствия спроса на бакалавра сестринского дела 4. Делегирование медицинских функций специалистам сестринского дела
<p>СУЩНОСТЬ СЕСТРИНСКОГО УХОДА В РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЯХ</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Сестринское дело в ожоговых / гематологических отделениях для детей 2. Сестринский уход за пациентами с послеоперационным раком молочной железы / химиотерапией 3. Организация сестринского ухода за пациентами с инсультом 4. COVID-19

Для поддержки развития исследований в области сестринского дела Медицинский университет Караганды и Университет прикладных наук Ювяскюля (JAMK) 26 ноября организовали мини-конференцию "Содействие инновациям и исследованиям в области сестринского дела", на которой участники смогли поделиться своими запланированными исследованиями и результатами. Цель этого мероприятия состояла в том, чтобы стимулировать дискуссию между учебными заведениями и практическим здравоохранением, а также содействовать исследованиям в области сестринского дела. В мини-конференции приняли участие 126 человек, большинство из которых представляли высшие медицинские колледжи (46), медицинские университеты (36) и клиническую практику. Среди участников были студенты магистратуры и аспирантуры (PhD), студенты

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



академического и прикладного бакалавриата, а также медицинские сестры и преподаватели. Из 19 рефератов, представленных на мини-конференцию, к презентации были приняты семь. Большинство исследователей были из четырех из шести медицинских университетов, имеющих высшее сестринское образование в Казахстане. Кроме того, были подготовлены рефераты студентов магистратуры по сестринскому делу и аспирантуры (PhD) по сестринскому делу. Два реферата подготовили преподаватели высших медицинских колледжей, а один - медсестры клинической практики. (Хейккиля и др.)

Рефераты были в основном из области сестринского дела (68 %; n=13), однако почти треть была из области государственного здравоохранения (26 %; n=5) и медицины (n=1). Большинство рефератов представляли собой описательные обоснования или справочную информацию для будущих исследований с ограниченными рецензируемыми ссылками. Только четыре реферата были эмпирическими исследованиями, а два - обзорами литературы. Два реферата, в которых в качестве метода был указан обзор литературы, не описывали ни протокол, ни тип обзора литературы достаточно подробно. (Хейккиля и др.)

Анализируя тематические области и цели исследований в сравнении с рекомендациями, установленными для наиболее актуальных тем исследований в области сестринского дела (*далее курсивом*) в Казахстане (Хейккиля и Хопия 2019), можно отметить, что были представлены рефераты, касающиеся исследований по *сестринскому делу в области инсульта и онкологии*, которые признаны одной из наиболее актуальных тем. Несколько рефератов были посвящены "роли медсестры", что очень понятно, поскольку Казахстан в настоящее время модернизирует сестринское образование и появляются новые рабочие места, такие как медсестра расширенной практики и новые уровни образования, такие как PhD в области сестринского дела. Эти рефераты можно рассматривать как примеры приоритетного направления *профессионального развития*. Поскольку эти рефераты, как правило, были из какой-то конкретной клинической области, они также могли быть включены в приоритетную область *клинических исследований сестринского дела*. Также

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



были представлены рефераты по каждой из следующих тем: *сестринское образование, ИКТ и электронное здравоохранение в сестринском деле, материальная обеспеченность медсестер и повышение качества сестринского дела.* (Хейккиля и др.)

Тем не менее, отсутствовали рефераты по вопросам *ухода за больными в критических и неотложных состояниях, паллиативного ухода и ухода за больными с сердечной недостаточностью.* Кроме того, интересно то, что рефераты, классифицированные как сестринская наука, не затрагивали тематическую область *укрепления здоровья и профилактики заболеваний,* несмотря на то, что она является одним из высоких приоритетов в стратегии Денсаулык (ссылка). Вопросы вакцинации, употребления табачных изделий, ожирения и медицинской грамотности рассматривались в рефератах с точки зрения эпидемиологии и государственного здравоохранения, еще не осознавая той дополнительной ценности, которую медсестры и сестринские вмешательства могут иметь для здорового образа жизни. Более того, эти темы могли бы быть одобрены с точки зрения *обучения пациентов,* что также было недостающей тематической областью. (Хейккиля и др.)

В заключение можно констатировать, что в настоящее время наблюдается растущий интерес и энтузиазм к получению информации и проведению сестринских исследований в медицинских университетах, высших медицинских колледжах, а также в клинической практике. В качестве обзора тем представленных рефератов следует отметить, что исследования роли медсестер и значения сестринского дела в клинической практике растут. Многие из рекомендованных тем находятся на рассмотрении отдельных исследователей. Представляется, что в Казахстане растет мотивация к развитию качественной и научно обоснованной медицинской помощи и созданию новых моделей организации сестринского обслуживания на основе научных исследований. Необходимы более широкие возможности для обмена запланированными и текущими исследованиями в области сестринского дела между учебными заведениями и клинической практикой. (Хейккиля и др.) В конце

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



конференции был опубликован онлайн-сборник конференции, где были представлены все рефераты и работы участников.

4 Создание совместных международных научно-исследовательских проектов в области сестринского дела

Активная работа на практическом уровне по созданию совместных сестринских исследований началась в конце весны 2020 года, после пяти вебинаров. Для создания совместного исследовательского плана были проведены коучинговые сессии с участием как минимум двух университетов - казахстанского и из Европы. Специалисты Университета прикладных наук Ювяскюля (JAMK) и Университет прикладных наук Лахти (LAB) провели коучинг для профессорско-преподавательского состава медицинских вузов Казахстана таким образом, что в МУК, НУ, Семей и МУА пришли преподаватели из JAMK и WKMU, из Университета прикладных наук Лахти.

Цель состояла в том, чтобы к концу 2020 года разработать пять планов международных исследовательских проектов в области сестринского дела. Для достижения целей совместного международного проекта в области сестринского дела были установлены следующие критерии. 1) Цель должна была быть изложена с точки зрения сестринской науки или дисциплины сестринской науки. 2) Данные должны были быть собраны по крайней мере из двух стран с использованием одних и тех же методов. 3) Исследование должно было быть эмпирическим исследованием, а не обзором.

На Google Диске (ProInca) была создана папка для поддержки сотрудничества и обучения друг друга. Для достижения цели был установлен график с четкими этапами. Первый этап состоял в определении темы, которая мотивировала всех членов группы, представляла интерес для Казахстана и соответствовала критериям. Темами для совместных исследовательских планов были 1) паллиативное сестринское дело, 2) сестринское дело в реабилитации после инсульта, 3) лечение сахарного диабета, 4) роль медсестер в

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



антикоагулянтной терапии, 5) профилактика острых травм. Исследовательский вопрос и обзор литературы должны были быть готовы к октябрю 2020 года. Третий этап пришелся на ноябрь, когда предстояло спланировать схему проведения исследований (методологию), методику, этику, валидность и надежность. В декабре все пять исследовательских планов должны были быть завершены.

Цель онлайн-совещаний на каждом этапе состояла в том, чтобы поддержать ход выполнения плана исследований, обеспечить научный прогресс сестринских исследований шаг за шагом и перенять надлежащую научную практику у других. Кроме того, цель онлайн-совещаний состояла в том, чтобы направлять членов исследовательской группы к проведению международных исследований и брать на себя ответственность за ход исследований в качестве члена группы.

4.1 Знания и отношение специалистов сельского паллиативного здравоохранения, а также осознанная потребность в телемедицинской поддержке

Исследовательское предложение "Знания и установки, связанные с паллиативной помощью сельских медицинских работников, а также предполагаемая потребность в электронной поддержке здравоохранения" было разработано совместно с Медицинским университетом Семей и экспертами JAMK. Доступ к паллиативной помощи является общей проблемой, и недавно Комиссия Ланцета по паллиативной помощи и обезболиванию описала широко распространенное отсутствие доступа к недорогим и эффективным паллиативным вмешательствам как пародию на справедливость (Lancet, 2020). Паллиативная помощь в сельской местности является еще более сложной задачей из-за больших расстояний, отсутствия медицинских работников, имеющих подготовку по паллиативной помощи, и работы в одиночку в сложных условиях, вот лишь некоторые из них. Систематический обзор Wakitas et al. (2015) подчеркивает положительные результаты с использованием телемедицинских подходов. Таким образом, можно выдвинуть гипотезу о том, что доступ и

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



использование телемедицинских услуг могут обеспечить поддержку медицинским работникам, работающим в сложных сельских условиях. Результаты этого исследования могут быть использованы для акцентирования внимания на услугах телемедицины/медицины, которые сами пользователи услуг воспринимают как ценные. Таким образом, **цель** данного исследования состоит в приобретении понимания взглядов медицинских работников, субъективных норм, воспринимаемых трудностей и знаний, связанных с паллиативной помощью в сельской местности, а также в изучении их воспринимаемых потребностей, а также барьеров, связанных с тем, как телемедицина может поддерживать оказание паллиативной помощи.

Были предложены **два исследовательских вопроса**: 1) Каковы мнения медицинских работников, субъективные нормы, воспринимаемые трудности и знания о паллиативной помощи в сельских районах Казахстана и Финляндии? 2) Как специалисты паллиативного здравоохранения, работающие в сельской местности, воспринимают потребности и барьеры, связанные с телемедициной в области паллиативной помощи? Поскольку в настоящее время, по имеющимся данным, отсутствует оценка и надежная схема проведения исследований для изучения клинического применения телемедицины в паллиативной помощи (Хэнкок и др., 2019), планируется проведение кросс-секционных смешанных методов для изучения поставщиков паллиативной медицинской помощи в условиях сельской местности Казахстана и Финляндии. Смешанный метод используется для получения понимания взглядов медицинских работников, субъективных норм, воспринимаемых трудностей и знаний, связанных с паллиативной помощью, а также для изучения различных воспринимаемых потребностей и возможностей телемедицины для поддержки оказания паллиативной помощи в сельской местности. Планируемые участники исследования - медицинские работники, оказывающие паллиативную помощь в сельской местности.

В исследовании используются следующие **инструменты**; 1) Опросник RotterdamMove2pc - для оценки знаний и мнений медицинских работников паллиативной помощи; 2)

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



Полуструктурированное интервью - для изучения воспринимаемых барьеров и потребностей, связанных с возможностями телемедицины в паллиативной помощи в сельских условиях. Размер выборки для количественного исследования рассчитывается с помощью программного обеспечения EpiInfo© . Качественная часть использует целенаправленную выборку, направленную на 10-20 полуструктурированных интервью.

Выбранная тема соответствует приоритетным направлениям исследований сестринского дела, основанным на результатах ранее проведенного исследования Delphi. Команда смогла завершить исследовательское предложение, и оно готово к этическому одобрению и/или финансовому применению. Однако, некоторые детали необходимо обновлять по мере необходимости, например, географию выборки, размер выборки и локальные утверждения. Поскольку предложение касается смешанного метода схемы проведения исследований, было бы полезно иметь в составе исследовательской группы лиц, обладающих количественными и качественными компетенциями.

4.2 Сестринское дело в реабилитации после инсульта

Исследовательское предложение под названием "Роль медсестер и участие в мультидисциплинарных группах реабилитации после инсульта в Казахстане и Финляндии" было совместно создано участниками из Медицинского университета Караганды и Университета прикладных наук Ювяскюля (JAMK). Выбранная тема соответствует приоритетным направлениям исследований сестринского дела, основанным на результатах ранее проведенного исследования Delphi. Поскольку инсульт является одним из ведущих заболеваний в Казахстане, вполне оправданно изучить роль и участие медсестер в реабилитации после инсульта в целом. Еще одна причина выбора темы заключается в том, что очень мало известно о роли и участии медсестер в рассматриваемой области. В свете вышеизложенного крайне важно изучить отношение, ожидания и опыт медицинских работников к роли медсестер, а также изучить опыт и ожидания медсестер при работе в многопрофильной команде по реабилитации после инсульта. Также стоит сравнить результаты казахстанских медицинских работников с финскими коллегами, чтобы иметь

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



международное понимание роли медсестер и их участия в реабилитации после инсульта. В таблице 1 описаны этапы исследовательского предложения.

Таблица 3. Этапы исследования

ЭТАП 1	Проведение обзора области применения для описания ключевых аспектов реабилитации пациентов с инсультом с международной точки зрения.
ЭТАП 2	Очные интервью с казахстанскими членами мультидисциплинарной группы по реабилитации после инсульта (включая медсестер) об отношении, ожиданиях и опыте в отношении роли медсестер и их участия в командной работе.
ЭТАП 3	Телефонные интервью с финскими членами мультидисциплинарной группы по реабилитации после инсульта (включая медсестер) об отношении, ожиданиях и опыте в отношении роли медсестер и их участия в командной работе.
ЭТАП 4	Сравните результаты этапов 2 и 3.
ЭТАП 5	На основе результатов обзора области применения и сравнения интервью будут разработаны рекомендации по развитию и улучшению роли и участия медсестер в многопрофильной группе по реабилитации после инсульта.

Что касается совместно разработанного плана исследований, то запланированные интервью были проведены частично, и в настоящее время проводится обзор области применения. Рекомендации будут составлены после завершения всех этапов исследования.

4.3 Обучение пациентов с сахарным диабетом 2 типа самоконтролю в Казахстане и Финляндии

Целью данного исследования является оценка воспринимаемых и фактических знаний медсестер в Казахстане и Финляндии о содержании санитарного просвещения по диабету 2 типа с целью обеспечения пациентов/санитарного просвещения. Кроме того, целью исследования является выяснить, какое образование и поддержка медсестер потребуется для развития ухода за пациентом с сахарным диабетом 2 типа. Исследование отвечает на **вопросы исследования:** 1) каков уровень воспринимаемых и фактических знаний медсестер в Казахстане и Финляндии о содержании санитарного просвещения по сахарному

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



диабету 2 типа для обеспечения пациентов/санитарного просвещения? 2) Какое образование и поддержка необходимы респондентам для обеспечения пациентов/санитарного просвещения? И 3) какова роль медсестер в обеспечении пациентов с сахарным диабетом 2 типа/санитарного просвещения?

В Казахстане целевой аудиторией будут медсестры (N=1025) из больниц в Нур-Султане с помощью онлайн-анкеты Qualtrics. В Финляндии целевой аудиторией будут участники, принявшие участие в "Общенациональном виртуальном дне диабета" в 2021 году (N=50) с помощью онлайн-анкеты Webropol. Это исследование носит количественный характер, и данные будут анализироваться с использованием статистических методов, то есть среднего значения, интервала и относительной частоты.

Для сбора данных будет использоваться вопросник для самоотчета, состоящий из трех частей. В первом разделе отражаются демографические характеристики респондентов, такие как возраст, пол, образование, стаж работы. Второй раздел измеряет воспринимаемые респондентами знания об обучении пациентов самоконтролю с помощью Инструмента самоотчета по диабету (DSRT). Инструмент состоит из 20 пунктов оценки разнообразного содержания сахарного диабета, а ответы задаются в формате 4-балльной шкалы Лайкерта. В третьем разделе измеряются фактические знания респондентов об обучении пациентов самоконтролю с помощью Теста базовых знаний по диабету (Ledbetter 2011.)

На этот раз COVID-19 бросил вызов всем, и понятно, что все, что связано с COVID-19, стоит на первом месте. Поскольку в Казахстане существует необходимость развития сестринского дела, необходимы научно обоснованные знания. Тема данного исследования могла бы дать информацию о современном состоянии компетентности медсестры в лечении сахарного диабета 2 типа.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



4.4 Практики предотвращения травм острыми предметами медсестер в Казахстане и Финляндии

Данное исследование направлено на изучение и сравнение практики профилактики травм острыми предметами медсестер в больницах Казахстана и Финляндии в отношении универсальных рекомендаций по профилактике травм острыми предметами. Исследование может предложить сравнительные данные, которые могут быть использованы для оценки уровня реализации рекомендаций по предотвращению травматизма острыми предметами, выявления проблемных областей и выработки рекомендаций по улучшению. Сравнение объектов в Казахстане и Финляндии позволяет выявить полезные профилактические практики, которые могут быть перенесены.

Это исследование носит количественный характер и будет частично использовать пересмотренный ВОЗ инструмент оценки безопасности инъекций (Tool-C – Revised). Tool-C включает в себя часть интервью и часть наблюдений, а руководство Tool-C предлагает очень подробные инструкции о том, как проводить исследование методологически и практически (Инструмент оценки безопасности инъекций ВОЗ, пересмотренный, 2008). Разрешение на использование и перевод Tool-C будет запрошено у ВОЗ. Анализ данных будет проводиться в соответствии с инструкциями Tool-C с использованием кластерного эффекта и 95% доверительных интервалов. Участниками станут медсестры-менеджеры и медсестры, осуществляющие инъекции в хирургических, лабораторных и неотложных отделениях больниц. Количество целевых больниц и размер выборки еще предстоит рассчитать и определить. В связи с глобальной пандемией COVID-19 было запланировано применить часть интервью в рамках Tool-C в форме онлайн-опроса путем создания одного опроса для руководителей в области сестринского дела и одного для медсестер. Кроме того, некоторые структурные наблюдения инструмента могут быть адаптированы в онлайн-опросе, но в противном случае из-за пандемии наблюдения должны быть исключены из сбора данных для обеспечения безопасности медсестер и пациентов.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



Эта тема важна и актуальна для обеих стран, и результаты будут полезны для развития безопасности труда медсестер. Однако ситуация с этим исследовательским планом остается открытой, и до представления его на этическую экспертизу план все еще нуждается в пересмотре. Казахская перспектива этой темы отсутствует в плане исследования, и методология исследования все еще нуждается в уточнении относительно размеров выборки и рассмотрения проблем онлайн-сбора данных, способов выбора целевых больниц и графика проведения исследования. Кроме того, необходимо назвать фактических ответственных исследователей для предоставления этим исследователям разрешений на проведение исследований и сбор данных, а также для реализации плана в рамках исследований. Работа с совместными исследованиями - это прекрасная возможность развить исследовательские навыки и работать с зарубежными исследователями. Однако, сотрудничество требует заинтересованности, мотивации и ответственности каждого.

4.5 Участие медсестер в антикоагулянтной терапии на разных этапах процесса в области сестринского дела

Научный интерес Западно-Казахстанского медицинского университета им. Марата Оспанова заключается в привлечении медицинских сестер к антикоагулянтной терапии на различных этапах процесса в сестринском деле. На международном уровне медсестры играют важную роль в осуществлении и последующем наблюдении за антикоагулянтным лечением пациентов. Кроме того, медсестры играют ключевую роль в обучении и эмоциональной поддержке пациентов, получающих антикоагулянтную терапию, и лиц, осуществляющих уход за ними. В Казахстане медсестры не играют такой самостоятельной роли в уходе за пациентами с антикоагулянтами, хотя им необходимо было бы играть самостоятельную роль, например, в обучении и поддержке навыков самоконтроля у пациентов при антикоагулянтной терапии. В данном исследовании особый интерес представляют пациенты с фибрилляцией предсердий, так как это наиболее распространенная аритмия, и ее распространенность увеличивается при растущем и стареющем населении. План исследований выполнен совместно с Западно-Казахстанским

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



медицинским университетом имени Марата Оспанова и специалистами Университета прикладных наук Лахти.

Целью исследования является описание вовлеченности медицинских сестер в антикоагулянтную терапию на различных этапах процесса в сестринском деле. Конкретный **исследовательский вопрос** заключается в следующем: как медсестры и врачи описывают участие медсестер в антикоагулянтной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий? Подвопросы, связанные с этим вопросом: а.) Как медсестры описывают свое участие в антикоагулянтной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий? б.) Как медсестры будут развивать свое участие в антикоагулянтной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий? Исследование имеет качественный подход. Данные будут собираться путем опроса медсестер и врачей, имеющих опыт практической работы с пациентами, получающими антикоагулянтную терапию. Планируется опросить 12 медицинских сестер и 12 врачей кардиологического отделения Актюбинской городской амбулатории. Собранные данные будут проанализированы с помощью индуктивного контент-анализа.

План исследования уже составлен, и некоторые интервью уже завершены. Исследование будет представлять собой дипломную работу магистра-студента-медсестры. Тема дипломной работы конкретна и актуальна для сестринской работы в ситуации, когда роли и обязанности медсестер в медицинских учреждениях имеют важное значение для развития. Исследование выявит проблемы, например, связанные с делегированием задач от врачей к медсестрам. Основной проблемой в данной исследовательской работе является качественный подход, поскольку он не является привычной методологией исследования в Западно-Казахстанском медицинском университете. Это также возможность получить опыт качественного исследовательского подхода, который является общей исследовательской традицией в сестринской науке. Настоятельно рекомендуется организовать подготовку по качественной методологии исследований для преподавателей, ответственных за проведение методических курсов. Также предлагается введение в международную совместную научно-

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



исследовательскую работу и запуск международного научно-исследовательского сотрудничества по сестринскому делу.

5 Выводы

Цель WP2.3 состояла в том, чтобы усилить роль медицинских университетов в создании научно-исследовательской деятельности в области сестринского дела в сфере здравоохранения, основанной на фактических данных. В настоящем докладе основное внимание было уделено деятельности и результатам реализации программы исследований в области сестринского дела путем создания международных совместных исследовательских проектов по сестринскому делу. Ожидаемым эффектом от этой деятельности было четыре совместных исследовательских проекта в области сестринского дела.

На основе анализа и рефлексивного обсуждения со всеми исследовательскими группами во время заключительного онлайн-совещания в декабре 2020 года четыре плана исследований можно считать готовыми, а одно исследование не завершено (МУА). Основываясь на отзывах, участники Казахстанского медицинского университета из исследовательских групп были очень довольны совместной и поэтапной работой вместе с финскими специалистами по исследованиям в области сестринского дела. Они объяснили, что все, что было изучено в теории во время подготовки и апробации учебно-методических материалов для двух курсов магистратуры (научно-исследовательские проекты в области сестринского дела и качественные методы исследований), теперь применяется на практике. Написание совместного исследовательского предложения было признано очень эффективным методом изучения всех этапов сестринского исследования - от обоснования темы, поиска литературы и определения цели и задач до выбора правильной методологии. Навыки планирования и сотрудничества в международных исследованиях сестринского дела считались бесценными.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения



В казахстанских медицинских университетах по-прежнему существует огромная потребность в помощи и руководстве исследователями-медсестрами, а также студентами магистратуры и аспирантуры (PhD) в целях определения тем исследований с точки зрения сестринской науки, обладания достаточно глубокими знаниями о результатах современных международных исследований в области сестринского дела и выбора обоснованной методологии исследования в соответствии с исследовательским вопросом.

Библиография

Bakitas, M. A., Elk, R., Astin, M., Ceronsky, L., Clifford, K. N., Dionne-Odom, J. N., Emanuel, L. L., Fink, R. M., Kvale, E., Levkoff, S., Ritchie, C., & Smith, T. 2015. Систематический обзор паллиативной помощи в сельской местности. Борьба с раком *Journal of the Moffitt Cancer Center*, 22(4), 450–464. <https://doi.org/10.1177/107327481502200411>

Hancock, S., Preston, N., Jones, H. et al. 2019. Телемедицина в паллиативной помощи описывается, но не оценивается: систематический обзор. *BMC Palliative Care* 18, 114. <https://doi.org/10.1186/s12904-019-0495-5>

Heikkilä, J. Järvinen, S. & Kuanysh, Z. 2020. Актуальные темы исследований сестринского дела в Казахстане: некоторые критические мысли. ProInCa Blog. Извлечено из <http://proinca-nursing.kz/current-nursing-research-topics-in-kazakhstan-some-critical-thoughts/>

Ledbetter, R. B. 2011. Понимание диабета среди штатных медсестер: изучение фактических и воспринимаемых знаний в условиях неотложной помощи. *Nursing Theses and Capstone Projects*. 161. Извлечено из https://digitalcommons.gardner-webb.edu/nursing_etd/161

Паллиативная помощь и пандемия COVID-19. [Editorial]. (11 апреля 2020 г.). *The Lancet*, p. 1168.

Инструмент оценки безопасности инъекций ВОЗ, пересмотренный (Tool-C - Revised). 2008. Инструмент для оценки безопасности инъекций и безопасности флеботомии, скальпельных процедур, внутривенных инъекций и инфузий. Всемирная Организация Здравоохранения, Женева, Швейцария.

Содействие инновационному потенциалу высшего образования
в области сестринского дела для реформирования здравоохранения

